

## RAMOWY PLAN DNIA W ŻŁOBKU AUTOBUSIK \*

ROZKŁAD GODZIN	PLAN
6.30 – 7.15	<ul style="list-style-type: none"><li>• Przybycie rodziców z dziećmi do Żłobka.</li><li>• Swobodne zabawy dzieci zgodnie z zainteresowaniami.</li></ul>
7.00 – 8.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wdrażanie elementów higieny osobistej przed i po posiłku.</li></ul> <p>I Śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kształtowanie czynności kulturalnych przy stole podczas spożywania posiłku.</li><li>• Ćwiczenie umiejętności prawidłowego trzymania i posługiwania się sztućcami.</li></ul>
8.00 – 9.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zajęcia ogólnorozwojowe i edukacyjne wspomagające rozwój każdego dziecka z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb. Uczymy się poprzez zabawę. Zabawa w przyjemny, ciekawy i niejednokrotnie badawczy sposób pomaga dzieciom poznać i zrozumieć nieznaną, ciekawą świat:<ul style="list-style-type: none"><li>a) manipulacyjne</li><li>b) konstrukcyjne</li><li>c) tematyczne</li><li>d) ruchowe</li><li>e) badawcze</li><li>f) dydaktyczne</li></ul></li><li>• Zajęcia w sali zabaw lub na świeżym powietrzu.</li></ul>
9.30 – 10.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wdrażanie elementów higieny osobistej przed i po posiłku.</li></ul> <p>II Śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kształtowanie czynności kulturalnych przy stole podczas spożywania posiłku.</li><li>• Ćwiczenie umiejętności prawidłowego trzymania i posługiwania się sztućcami.</li></ul>
10.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kontynuacja zajęć ogólnorozwojowych, edukacyjnych i dodatkowych wspomagających rozwój każdego dziecka z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.</li><li>• Zajęcia w sali zabaw lub na świeżym powietrzu.</li></ul>

<b>11.30 – 11.45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wdrażanie elementów higieny osobistej przed i po posiłku.</li> </ul> <p>Obiad dwudaniowy: I danie, II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kształtowanie czynności kulturalnych przy stole podczas spożywania posiłku.</li> <li>• Ćwiczenie umiejętności prawidłowego trzymania i posługiwania się sztućcami.</li> </ul>
<b>11.45 – 13.45</b>	<p>Leżakowanie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sen lub odpoczynek.</li> <li>• Słuchanie muzyki wyciszającej.</li> </ul>
<b>13.45 – 14.45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontynuacja zajęć ogólnorozwojowych i edukacyjnych wspomagających rozwój i uwzględniających indywidualne potrzeby każdego dziecka.</li> <li>• Zajęcia w sali zabaw lub na świeżym powietrzu.</li> </ul>
<b>14.45 – 15.00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wdrażanie elementów higieny osobistej przed i po posiłku.</li> </ul> <p>Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kształtowanie czynności kulturalnych przy stole podczas spożywania posiłku.</li> <li>• Ćwiczenie umiejętności prawidłowego trzymania i posługiwania się sztućcami.</li> </ul>
<b>15.00 – 17.00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Swobodne zabawy dzieci zgodnie z zainteresowaniami.</li> <li>• Czynności porządkowe.</li> <li>• Odbieranie dzieci przez rodziców do domu.</li> </ul>

\*Przestawiony plan dnia jest propozycją i może ulegać modyfikacjom.

Plan dnia Maluszków dostosowany jest do rytmu dnia dzieci.

Godziny posiłków są stałe.